

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 54»  
 Н.С.Афонина  
 11.05.2022



**Режим дня  
 группы раннего возраста  
 теплый период года**

	<b>1г – 2л.</b>	<b>2-3 л</b>
<b>Дома</b>		
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
<b>В детском саду</b>		
Прием, осмотр, игра	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Подготовка к гимнастике, гимнастика	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 9.00	8.20 - 9.00
Подготовка прогулки, выход на прогулку	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Мероприятия по физическому, музыкальному и познавательному развитию	9.30 -10.00	9.30 -10.00
Игровая деятельность, закаливающие и оздоровительные процедуры	10.00-11.00	10.00-11.00
Возращение с прогулки	11.00-11.40	11.00-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10
Подъем, гигиенические процедуры	15.10-15.20	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 16.10	15.20 – 16.10
Подготовка к прогулке, уход домой	16.10 – 19.00	16.10 – 19.00
<b>Дома</b>		
Возращение с прогулки, ужин	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.00	19.30 – 20.00
Ночной сон	20.00 – 6.30	20.00 – 6.30

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 54»  
Н.С.Афолина  
11.05.2022



**Режим дня  
с 3 по 7 лет  
теплый период года**

	<b>Вторая мл.гр.</b>	<b>Средняя гр.</b>	<b>Старшая гр.</b>	<b>Подготовит. к школе гр.</b>
<b>Дома</b> Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
<b>В детском саду</b> Прием, осмотр, игра	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 9.00	8.25 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Подготовка прогулки, выход на прогулку, прогулка	9.00 – 11.40	9.00 – 11.50	9.00 – 12.10	9.00 – 12.25
Возращение с прогулки, игры, дежурство по столовой	11.40-11.55	11.50-12.05	12.10-12.25	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.05-12.40	12.25-12.50	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30 -15.00	12.40 -15.00	12.50 -15.00	13.00 – 15.00
Подъем, гигиенические процедуры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.30	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.50	15.25 -15.40	15.30 -15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к прогулке, уход домой	15.50 -19.00	15.40-19.00	15.45- 19.00	15.45 – 19.00
<b>Дома</b> Прогулка	19.00 -19.30	19.00 -19.30	19.00 -19.30	19.00 -19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 -20.30	19.30 -20.45	19.30 -20.45	19.30 - 20.45
Ночной сон	20.30 – 6.30	20.45 – 6.30	20.45– 6.30	20.45 – 6.30